

## **Описание дополнительной общеразвивающей программы «АЗЫ МИНИ-ФУТБОЛА»**

Программа «Азы мини-футбола» предназначена для мальчиков 7-9 лет. Курс рассчитан на 1 год и заявляет обучение основам физической подготовки и элементам игры в футбол, которые продиктованы временем и востребованы в современном физическом развитии детей. Приобретенные умения и навыки игры укрепляют самооценку учащихся, повышают уровень здоровья и формируют коммуникативно-прагматические умения в современной среде т.к. учащиеся получают дополнительную социальную практику общения в детском коллективе.

**Цель программы «Азы мини-футбола»** - формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни посредством освоения навыков игры в футбол.

### **Задачи:**

#### ***Образовательные:***

- обогатить двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;
- дать основы знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучить навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- способствовать овладению техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
- способствовать освоению ударов по мячу и остановок мяча;
- способствовать освоению техникой ведения мяча;
- способствовать освоению техникой ударов по воротам;
- способствовать освоению тактики игры.

#### ***Развивающие:***

- способствовать укреплению здоровья, развитию основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
- способствовать развитию выносливости;
- способствовать развитию скоростных и скоростно-силовых способностей.

#### ***Воспитательные:***

- воспитывать соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;
- воспитывать чувство товарищества, чувство личной ответственности;
- воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим;
- приобщать воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.

## **Планируемые результаты**

### **Личностные результаты:**

- готовность и способность учащихся к саморазвитию;
- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей; развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие таких личностных качеств, как культура общения, умение работать в команде, приобретение игрового опыта и других видов социальной деятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих,
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- формирование существенных связей и отношений между объектами и процессами.

#### **Предметные результаты:**

- приобретение теоретических знаний по всем разделам теоретической подготовки;
- обучение игре по упрощённым правилам в ручной мяч и футбол;
- освоение основных приёмов игры в футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения);
- умение ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками;
- освоение основы коллективной игры (взаимодействие двух и более игроков);
- освоение основы судейской и инструкторской практики.

#### **Содержание программы:**

- Вводное занятие. Краткие исторические сведения о возникновении игры. История и пути развития современного футбола;
- Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Оснащение спортсмена. Основы спортивной тренировки. Техника безопасности;
- Общая и специальная физическая подготовка;
- Техника игры в футбол;
- Тактика игры в футбол;
- Техническая и тактическая подготовка;
- Выполнение контрольных нормативов;
- Контрольные игры и соревнования;
- Заключительное занятие.

#### **Материально-техническое обеспечение обучения:**

- Спортивный зал;
- Гимнастические скамейки;
- Гимнастическая стенка;
- Гимнастические маты;
- Турники;
- Рулетка;

- Фото- и видеоаппаратура;
- Мячи футбольные;
- Мячи набивные
- Необходимые инструменты и материалы: скакалки, гантели, резиновые жгуты, эспандеры;
- Дидактический материал.

**Общие сведения:**

Режим занятий:

- 1 год обучения по 1 раз в неделю- 2 часа;

Объём программы: 72 ч.

Направленность: физкультурно-спортивная